

集团并购福建南平家福管道燃气

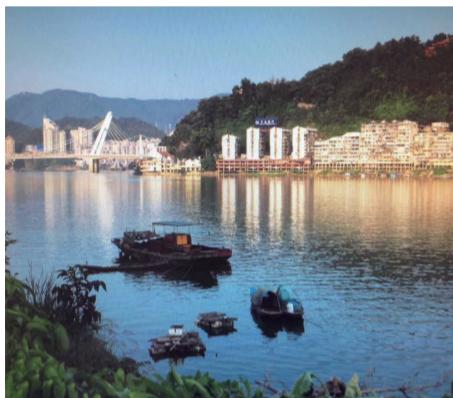


2015年10月18日上午10点18分，安顺集团有限公司与福建南平家福管道燃气有限公司在福建省南平市举行了战略合作签约仪式。安顺集团董事长邵良、总裁邵顺，南平家福管道燃气有限公司董事长姜建勋及双方公司领导出席了签约仪式。

南平家福管道燃气有限公司成立于2006年12月18日，经营范围为管道燃气安装与施工、燃气具及配件的批发零售、管道燃气设施的维护和运行、厨房用具销售。注册资本为2000万元人民币。

安顺集团进驻后，将引入安顺的经营管理机制，加大资金投入，加快门站和城市管网建设，引入天然气，更好地为南平人民造福。

继并购安徽宁国、歙县燃气公司后，此次安顺集团有限公司又与福建省南平市家福管道燃气有限公司进行战略合作并成功签约，标志着安顺集团向外拓展战略的日益成熟。



链接:

[福建省内面积最大的城市——南平](#)

南平市地处福建省北部，武夷山脉北段东南侧，位于闽、浙、赣三省交界处，俗称“闽北”。南平市山水秀美、风光优美，气候宜人，名胜古迹甚多。除武夷山国家级风景名胜区外，还有号称“华东屋脊”的东南第一峰，2158米高的黄岗山、九峰山、湛庐山、茫荡山、溪源庵、归宗岩、三千八百坎、熙春山、梦笔山、和平古镇等10多处省级风景名胜区。

安顺员工将温暖送上雪域高原

整理、分拣、包装，一捆捆衣被正装车待发……10月26日，首批凝结着安顺集团员工深情厚意的御冬被服，通过快运往雪域高原的西藏日喀则市年木乡。这是安顺集团自发结对开展帮扶西藏贫困地区活动的一个剪影。

这次献爱心、送温暖活动的发起，缘于安顺集团的劳模和先进工作者的一次赴藏旅游。当旅游团的成员们来到偏僻的日喀则市年木乡体验藏民生活时，发现这里的藏民生活十分贫困，有的孩子甚至衣不蔽体，大家心里颇不是滋味，当即决定把年木乡作为安顺集团的扶贫对象，这一想法得到了随行的集团总裁邵顺的赞赏。

从西藏归来后，冬天的脚步日趋逼近。集团随即倡议开展为西藏日喀则市年木乡贫困藏民捐赠被服的活动，号召全体员工“捐一件衣服，献一份爱心；送一份关爱、献一份真情”。短短两周时间，捐赠的被物达到300余套（件），这些衣被中有羽绒被服、棉衣、毛衣、风衣、帽子……一件件干干净净，很多近乎是全新的。



歙县安顺燃气三站贯通通气

2015年9月30日，歙县安顺三站（工业供气站、民用供气站、循环园区释放站）贯通工程竣工，经验收合格后顺利通气。

该工程在安徽歙县相关部门大力支持及工程技术人员精心组织施工下，历时两个月，管道全长约6100米。

三站贯通前，工业气站主供经济开发区工业用户，民用气站主供城区各商业用户及小区居民用户，循环园区释放站主供邦森新材料公司。

三站贯通后，公司将以工业气站为主供气源，民用气站作为备用气源，拆除循环园区释放站。这标志着歙县安顺结束了点供气的历史，迎来了点供气时代。

三站的顺利贯通，有利于解决当前歙县安顺燃气安全供气矛盾，满足全县用气的调峰需求；有利于降低运行成本，提高安全运营水平；对保障企业和居民安全用气具有重大意义，为歙县天然气进一步发展奠定了坚实基础。



“中秋月明与爱同行”

集团举行中秋大型走访慰问活动



为倡导文明、和谐、互助、友爱的现代节日理念，体现社会各界对特困户家庭的人文关怀。溧城镇“心愿树”爱心工作站联合溧阳安顺燃气有限公司、溧城镇计生协会和溧城镇妇联在中秋节到来之际，举办了“中秋月明，与爱同行”为主题的大型走访慰问活动。将充满温馨的中秋月饼送到32个村、居委

会的650户低保、重残、重症的困难户家中。

作为此次活动的赞助单位，溧阳安顺集团总裁邵顺先生亲临现场，并走访慰问了部分特困家庭，向他们送上了爱心月饼。邵总说安顺燃气与千家万户的关系密不可分，安顺集团一直热衷于公益事业，我们将一如既往回报社会。

“燃气类工作流程培训”开讲

8月29日下午，由安顺集团人力资源部组织的“燃气类工作流程培训”第一期讲座在公司四楼会议室顺利开展，集团副总裁李学峰主持了此次培训工作，市场部经理袁园和工程部经理助理周浩担任了此次培训讲师。

首先，讲师通过PPT的形式，从部门的特点和工作实际着手，分别介绍了部门内各个岗位的工作职责，明确各员工的工作重点，其次，介绍了部门内各个岗位的工作流程。

本次培训是公司成立以来第一届部门“工作流程培训”，让各部门负责人介绍部门的职责、具体工作内容，使公司员工深入了解各个部门的业务范畴及工作流程，为各部门的分工合作提供了强有力的基础。在部门经理讲解完成后，参与会议的员工积极提问，针对讲解内容的不足和不懂之处提出了自己的想法和意见，既活跃了现场的气氛，又加深了学习的印象。

安顺



2015年11月 第5期
总第15期
《安顺》编辑部（内部刊物）

服务资讯热线: 87203666
抢险报修热线: 87209999
监督投诉热线: 87225518

主办: 安顺集团 编委会主任: 邵良 副主任: 邵顺 姜荣 李学峰 丛建平 责任编辑: 王心怡 网址: http://www.anshunroup.com/ 投稿邮箱: geyayun@anshunroup.com



以社会效益求生存
以企业效益求发展

集团举行师徒结对仪式

2015年11月11日，安顺集团在安顺大厦举行了一场别开生面的“师徒结对”仪式。集团副总裁姜荣师傅、集团董事长邵良徒弟、溧阳安顺燃气副总经理周宏斌师傅、溧阳安顺燃气工程部副经理林子钧徒弟、溧阳安顺燃气总监助理薛荷春师傅、溧阳安顺燃气客服中心主任助理陆翔徒弟，集团行政部档案管理员吴珏师傅，集团财务结算中心经理陈梦雅徒弟等四对师徒作为本次活动的代表，依次走上主席台，一一行鞠躬礼、握手，结成师徒关系，并签订了师徒结对协议书。由此，揭开了集团“师徒结对”传技艺、学本事活动的序幕。

近年来，安顺集团抓住机遇，开拓创新，各项事业取得了快速发展。由此，人才显得捉襟见肘。为了加速人才培养，提高员工的整体素质，充分发挥集团技术骨干的传、帮、带作用，集团董事长邵良以自己创业路上当徒拜师，成就事业的实践和体会，提出了在全公司开展“师徒结对”活动的设想。

在“师徒结对”仪式上，董事长邵良充满深情地说：“我今天选择副总裁姜荣为师傅，就是要学习我身上需要的、而却没有的本事，同时也是给大家做个示范，请相信我一定会摆正姿态，当一个好徒弟！”

最后，邵良诚恳地勉励大家：“今后，在公司不管是谁，只要他有一技之长都可以当师傅，公司将对优秀师徒予以表彰奖励。”

安顺集团有限公司“拜师”仪式



微信号: lyasgas

城中村居民用上了天然气



2015年9月16日上午9点，溧阳市城中村天然气入户工程通气仪式在宋庄隆重举行。溧阳市委常委、常务副市长周卫中、市住建委主任蒋丰年、溧城镇镇长潘建中、安顺集团董事长邵良、总裁邵顺和宋庄村村民及部分安顺集团员工等参加了仪式。

城中村天然气入户工程被列为溧阳市2015年十大为民办实事工程。溧阳安顺燃气有限公司为此专门成立了工作班子，克服了线路设计、施工安装、村民矛盾纷杂等各种困难，把天然气送到了12个城中村4000多户村民家中。

在仪式现场，宋庄村党支部狄书记代表城中村向安顺集团赠送了锦旗，称赞安顺集团为城中村天然气的开通吃了不少苦，经济上也吃了不少亏，用实际行动践行了“甘为百姓送福气”的承诺。

大力开展“师徒结对”活动

董事长寄语

◆ 董事长 邵 良



从现在开始，集团上下将开展一个“师徒结对”的活动。为什么要开展这个活动？我想是基于多方面的考虑吧，但最重要的有这两点：

首先是公司发展的需要。企业发展，人才是支撑。近年来公司发展很快，方方面面需要的人才很多。而现实是公司、特别是基层一线，具有丰富的实践经验的人才太缺了！尽管我们每年引进不少的大学生，但他们的成长不是立杆就能见影的，有的甚至要经历漫长的一个时间过程。通过“师徒结对”活动，我们可以发现、培养、造就更多的人才。

其次是公司建设传统道德文化的需要。传统道德文化是我公司发展的灵魂。我们公司有不少“80后”、“90后”的年轻员工，他们属“独生一代”大学生。这些新员工在家庭长辈的呵护中成长，吃穿住基本不愁。身处宽松的成长环境，面对复杂纷繁的社会生活，有的习惯于接纳他

而作为拜师做徒的，我认为必须做到“三要”。在这方面，我这个曾经的徒弟自认为做得不错，因而要告诫大家。

一是对师傅要尊重。都说“一日为师，终身为父”。父母给了你生命，师傅教你生存的本事，拿师傅比父母一点不为过。要知道，师傅向你传授本事与否，公司不可能也不能够硬性规定，完全出于师傅本人意愿。现在很多人受不良社会思潮影响，已逐渐习惯了冷漠，习惯于把别人的给予当成理所当然，要是抱着这样的心态对待师傅，那谁也不愿做你的师傅。

二是对师傅要感恩。感恩不单单是对师傅善意的回馈，更是对师傅善行的肯定和传递。一个不懂得感恩，不会感恩的人，说轻点是个麻木不仁的人，说重点是个冷血动物，这种人会遭人唾弃，早晚会被社会淘汰。学会感恩会使人与人之间更加和谐，更加温馨，更别说师徒之间了。

三是自身要勤奋。俗话说“师傅领进门，修行在个人”。要做个有出息的好徒弟，光靠师傅是不够的。自己还必须要做到热爱学习、懂得学习、善于学习；遇到问题、碰到矛盾、撞到困难，要善于向师傅请教；在学习过程中，要多想、多练、多悟，在实践中最大限度地提升自我、完善自我、发展自我。

开展“师徒结对”活动，是我经过深思熟虑后作出的，不是一时心血来潮，不是一个应景式的“时尚”活动，也不是“一阵风”的短期行为，更不会“虎头蛇尾”。希望全体员工从思想上高度重视，从行动上认真落实。公司将加强“师徒对子”的督促检查；并把结果纳入部门绩效考核中，年终还将评选优秀“师徒对子”，作为调薪晋升的依据和条件。

我希望“师徒结对”活动开展得有声有色，见效见实；同时，我还要提醒一下：在活动中，各对师徒要摒弃“陋习”，树立正确的荣辱观，让这一活动充满正能量！



遥远的西藏，是个美丽神秘的地方，令人终身难忘；而气候条件恶劣，高原严重缺氧，又多少使人有点畏惧。今年，我曾去了趟西藏，收获不小。最主要的是这几点：一是开阔了眼界，二是锻炼了意志，三是挑战了自我，四是净化了心灵。这几点要展开来，寓意很多、很深……为此，这次特意把公司的劳模、先进工作者、优秀大学生安排到西藏旅游观光，目的、用心尽在不言中……

——董事长 赠言

雪域寄情

雄伟的喜马拉雅山，奔腾的雅鲁藏布江。美丽的、神秘的西藏，令无数人魂牵梦萦，心驰神往。这次，公司的劳模、先进工作者和优秀大学生赴西藏旅游观光，收获良多。大家饱览了美景，留下了刻骨铭心的记忆。回来后，旅游团的一些成员们将途中的所见所闻、所感所想整理出来，以飨员工。



我实现了进藏梦

◆ 巢国春



在祖国的西南边陲，高耸入云的地方，有一颗耀眼的明珠。那里有经幡飘飘，香烟弥漫；那里有碧草绿毯，牛羊成群；那里有终年不化的皑皑雪山；那里有奔腾不息的滔滔雅江……这是我上小学读到的一篇描写西藏的作文，至今还依稀记得。这也是我最早认识、知道的西藏，也是留在我脑海中永恒的西藏！

我曾在心底不止一次地对自己说：“待有条件了，一定要去西藏旅游一次。”这一梦做了10多年！我再也没想到2015年9月5日，我终于踏上了去西藏的旅程，且这次旅游我作为公司的劳模，全部费用由老板掏钱。我心里激动，不知道该说什么好，不知道该如何谢谢老板……

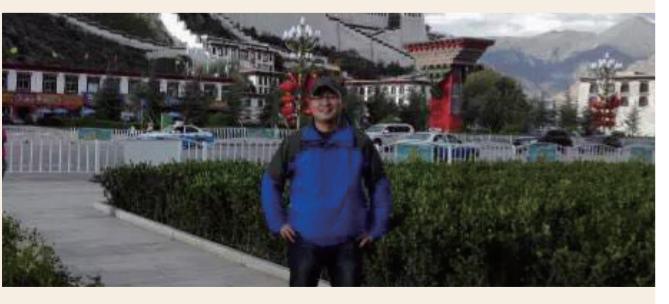
在西藏的每一天，我竭力搜索还原印象中曾经的西藏。发现她的壮美与文章、歌词中写的一样；但身临其境还感觉到另一种美，那就是震撼之大美！这是我在西藏感受到的最刻骨铭心的美……

挑战自我

◆ 陆翔

还记得那天晚上接到周洁的电话，说有去西藏旅游的机会，问我去不去。当时我就大声说：那必须得去啊。挂完电话都感觉不像真的，第二天还特地去跟她确认了下，得到肯定的答复后心情太激动了。西藏，一个让人心驰神往的地方，布达拉宫、纳木错、圣湖、雪山，还有那神秘的藏文化……这次能亲身去领略这一切，感谢董事长，感谢安顺给了我一次宝贵的机会。

西藏的天是如此的蓝，白云就像在头顶伸手可摘，这种只有身临其境才能真切地感受到。从林芝到山南，从拉萨到日喀则，我们一路领略西藏



大好风光；从拉姆拉错到纳木错，从布达拉宫到扎什伦布寺，我们探究西藏神秘的藏传佛教。而在这一路比景色更美、更珍贵的是我们一行人的友谊！虽然每个人都有高原反应，但是我们一路都互相照顾，没有一个人掉队。在登5400米的拉姆拉措时，我们携手上路，相互鼓励，尽管还是有人由于自身原因没有最后登顶，但是我们都做到了挑战自己的极限，这是我们这次旅游最大的收获。

旅程虽然已经结束了，但这次的西藏之行会永远留在我的记忆深处。在今后的工作中我也会以此来鼓励自己、鞭策自己、挑战自己……

心中的向往

◆ 周洁

西藏，一直是心中的圣地，心中的向往，因为那里有雄伟的布达拉宫；西藏，一直是心中的念想，心中的眷恋，因为那里长眠着文成公主。我总梦想着这辈子能去那里朝圣一次，才不会留下遗憾。此念终于在9月5日得以成行，让我圆了这个做了无数次的梦想！

我是怀着一种无比圣洁的心情，走进这片净土。西藏是一个全民信教的民族，藏传佛教是其文化的核心。在这里，无论何时，寺庙旁都不乏长跪磕头的人群，看着这些无比虔诚的朝圣者，让我真正理解了什么叫做顶礼膜拜。这也深深感染了我。在这并不繁杂的膜拜中，我体会到佛教文化已深入到每个藏民的骨髓。

在西藏，我被雪域高原的美景震撼了。从布达拉宫到大昭寺，从鲁朗林海到南迦巴瓦峰，从拉姆拉错，纳木错，到羊卓雍措，一个又一个美丽的错在脑海中刻下了永生难忘的记忆：晶莹剔透的湖水，倒映着象洗过一般洁净的蓝天白云；青山碧水间，旅游车疾驰在蜿蜒的山路上，一边是高耸入云的山峰，一边是奔流不息的雅鲁藏布江，青黄白绿，感动苍穹……我们分享了一场醉美的视觉饕餮盛宴！

美丽的西藏之行，我除了大饱眼福外，还收获许多其他珍贵的东西。西藏是世界屋脊，对于我们这些首次入藏的人来说，或多或少都有些许高原反应，如何克服“高反”是我们首先需要面对的问题。克服“高反”对于我们而言，就是一次磨练，就是一次挑战！

从出发的那一天开始，我们一行16人就暂时组成了一个大家庭。一路上，我们有欢歌笑语，也有“硝烟弥漫”。大家互相帮助，互相爱护，充满温情。特别是陆翔和姚怡然二位，为了照顾身体不适的队友，放弃了很多人很多的旅游行程，让我深受感动，从他们身上体现出的无私、真诚、奉献的团队精神，值得我好好学习。

此次西藏之旅，我有幸成为后勤保障组的一员，这是大家对我的肯定与信任。但是由于年轻，阅历浅，加之个性使然，爱贪玩，有很多地方做的不够周到。我会在今后的工作中汲取经验教训，努力改进。

西藏，揭开神秘的面纱，展露着佛性的纯净。但愿这样的纯净永存！西藏，我会再来的！

西藏江南——林芝

◆ 丛建平

初次踏上西藏这片神圣的土地，是在有“西藏江南”美称的林芝。

当我们到达林芝米林机场，走出机舱那一刻，林芝的雨停了。首先映入眼帘的是四周连绵不断的青山，飘渺不定的云雾，仿佛置身于一幅烟雨江南画卷中，如果迎接我们的不是“洁白的哈达”，完全感觉不出已经来到了心灵神往的西藏。

到了中午，天空放晴，蔚蓝的天空，轻盈的白云，绿色迷人的尼洋河，苍翠广阔的林海，坚韧挺拔的青松，一股儿地闯进了我的视线，触动了我的心弦——“真的太美了”自然而然地发出赞叹之声。

然而，在这赞叹美景和忘我欣赏的情景下，疏忽了刚刚经过了平生第一次挑战的高海拔——色季拉山口，随之而来“醉人的高反”，实实在在地把我折腾一番。

这番折腾，让我顿时领悟到了“鱼和熊掌不能兼得”、“有得必有失”、“付出总有回报”的道理。我们无论在学习、工作和生活中，都不要太多计较眼前的利益、艰辛，可能你从中所积累的知识、历练、经验，将会使你在以后人生旅途中终身受益。

西藏游后感

◆ 袁园

西藏，对我来说一直是书本上的那个遥不可及的地方。这次有机会去西藏旅游，对我来说不只是一次简单的旅游，更是一次对自我的挑战！

记得接到去西藏旅游通知的那一刻，心里第一感觉是犹豫、害怕。西藏是一块神秘的土地，独特的风光、历史和自成体系的文化，吸引着众多的追逐者，又因为高原缺氧的特殊地理环境，挑战着每个内陆人尤其是零海拔地区的人。所以一开始我畏惧了，但是经过了一晚上的考虑，我还是决定去挑战一下！（生活中我们也会遇到困难挫折，但是如果连去尝试的勇气都没有，那才是真正的输在了起跑线上！）

这次西藏旅游回来后，让我觉得有一种自豪感。这种感觉不仅来自无限风光、变幻莫测的恶劣气候的亲密接触，还在于挑战自我，站上世界屋脊的那种内心的满足。记得从成都初到林芝的时候，导游告诉我们林芝的含

那么远 这么近……

◆ 邵顺

我不知道征服了西藏是否就征服了自己。“去西藏”这个念头总是萦绕在我的耳间，仿佛那里有某种情愫在牵动着我的心。不管如何，我想去西藏，总有一天。

想去就走，西藏我们来了！尽管一路上危险相伴，但心中的那份情、那份劲在推动着我。合起书页、拿起行李、迈出机场，望着头顶上那片蔚蓝的天空，呼吸着、心跳着、澎湃着。

驱车前往拉姆拉错看前世今生。大巴沿着雅鲁藏布江北岸行驶，驶入雀久沟。海拔越来越高，气温越来越低，植被越来越少。同行的许多同事都纷纷出现了高原反应，止步放弃了前行，剩下的同事为了一览圣湖美景继续前行。大约半个小时终于到达了海拔5360米的垭口，我们并肩欢呼，我们兴奋难挡！在垭口上有大片经幡，是观看神湖拉姆拉错的最佳位置。站了很久，双眼紧盯着湖面凝望，这次是寻访达赖喇嘛、班禅等大活佛的转世灵童前圣湖相的圣湖。于是我闭上眼睛默默祈祷，我相信圣湖能够听见我内心深处的期盼。仓央嘉措说，我想用我的诚心感动佛祖，想问一问他，可否渡我百年光阴，让我看看前世，或者来生。

前世，对于每个人来说都是一个谜；来世，对于每个人来说，都是一个期许；然而我们所拥有的只有今天。

站在马背上来到了雍布拉康——西藏历史上的第一座宫殿；于大巴的颠簸中我们又迈进了圣城拉萨，跟随着虔诚朝拜的人流去到了大昭寺、扎什伦布寺、布达拉宫……大昭寺位居拉萨市中心，是一座高四层的金顶寺院，不仅建筑雄伟辉煌、雕梁画栋，且前来朝圣者终年络绎不绝，有不少藏民不远千里，三步一叩、五体投地，一步一步来到这圣洁之地，表达他们真诚的信仰和无限的虔诚。有信仰总是幸福的，科学亦是一种信仰，我相信每个人只要心怀信仰，为之坚持不懈的努力和奋斗，就能够成为一个成功的人，生活不会遗忘你。

“高反”时，后脑如钝器随着心跳而被敲击着，然而望见羊卓雍错的魅力，美得让人屏住呼吸：蓝色覆盖的圣湖，清澈而透明，洋溢着千湖之湖不老的传说。当柔和的晨曦初照，湖水倒映着雪山，像是一块被大自然对折的玉屏，你分不清孰真孰假，只是你已沉醉其中，而不屑顾及。为此，人人皆说，她是人间天美，是圣洁与纯真的融合。

不经意间，视线悄悄进入日喀则，低头看见历史流过的沧桑，洗也洗不掉她的豁达，山势蜿蜒盘旋，低迷而不张扬、扎什伦布寺镶嵌其中，两条清流蜿蜒而去，静静流逝，流着历史，流着生生不息的传说。

没去西藏，总觉得西藏离我是那么的远；而到了西藏，又觉得西藏与我贴得是那么的近。在西藏时，只要不畏惧高度，就可以尽情地享受蓝天和白云；而在人生中，只要树立起坚定的信念，为之努力拼搏，那么，碌碌无为必将与你无缘，成功的史册中必将有你的一席之地！

进藏之心得

◆ 蒋凤

2015年9月5日，我作为安顺集团的优秀大学生被安排到西藏旅游。

出行之前，偶闻一些高原反应、生活艰苦、脑水肿、肺水肿等信息，这些曾打消过我去西藏的念头，但经过十天西藏游历，现在我想说凡事都要亲身经历，才能有更深刻真实的体会。

西藏以其威武的雄姿，屹立于世界之巅。印象最深的是游览“圣湖”之称的羊湖，湛蓝的天空、苍茫的草原、碧波如镜的湖水，翠绿的山峰倒映湖中，她时刻向世人展示无尽的诱惑。站在圣湖边，如临天上仙境一般，令人心旷神怡，如痴如醉地沉醉于其独特的魅力之中。

西藏之行，让我领略了雄伟壮观的布达拉宫、风格独特的寺庙建筑，璀璨夺目的唐卡壁画，带给我的是无限的惊奇、激动与遐想。我曾有幸两次参观过被誉为世界五大宫之首的北京故宫，个人觉得布达拉宫更多出一份让人甘心膜拜的神圣。

晚上观看的文成公主大型实景剧，以拉萨自然山川、星空为背景，还原了大唐文成公主与吐蕃王松赞干布和亲的历史画面，再现了当年经历艰险的漫漫征途，演绎出唯美的传世爱情故事，让我对文成公主更添一份敬意！

西藏的美食同样别具风格，爽滑酥嫩的藏香猪，唇齿留香的石锅鸡，甘甜可口的青稞酒，沁人心脾的酥油茶，一个个让我流连忘返、回味无穷。

比起游览圣境的喜悦更让人感动的是同事间不分彼此的友情，在拥有“日光城”之称的拉萨，每天十几小时的强烈阳光刺得我眼睛不停流泪，胡总把他随身携带的眼药水送给了我，还叮嘱我多滴几滴眼睛。西藏因高原反应更厉害了，浑身一点力气都没有，走了几步路，就觉得要倒下了，为了不拖累大家，最终还是放弃了，乖乖的呆在车上。这应该是我的这次西藏之行最大的遗憾！

这次西藏之行，让我感悟良多。人生在世，总会遇到坎坷，犹如高原反应一样，一开始总是会不适，很难受，但只要坚持，就会适应，就会欣赏到人生旅途中各种各样的风景。

应的人，而且还这么明显。在色季拉山口，我一直坐在车上，虽然没有欣赏到什么美景，却感受到了团队的关爱，同事的照顾，真的让我感动不已。

有了第一回的教训，在海拔5300多米的加查拉姆拉措神湖，我对于去不去山顶观湖，不禁犹豫起来。思来想去后，最终还是决定要去试一试，要不来自西藏干啥，除了欣赏美丽的风景，不就是要挑战一下自我吗？我朝拉姆拉措湖山顶挪步……

我的高原反应更厉害了，浑身一点力气都没有，走了几步路，就觉得要倒下了，为了不拖累大家，最终还是放弃了，乖乖的呆在车上。这应该是我的这次西藏之行最大的遗憾！

这次西藏之行，让我感悟良多。人生在世，总会遇到坎坷，犹如高原反应一样，一开始总是会不适，很难受，但只要坚持，就会适应，就会欣赏到人生旅途中各种各样的风景。



心灵的归属 灵魂的圣地

◆ 潘黎

寻找一个心的归属，觅得一份灵魂的圣地。我想，最震撼的地方非西藏莫属了。那高远、永恒、纯洁的山水……成就的便是内心那份深深的眷恋。

西藏的一切给了我和心灵以强烈的冲击。不由地感慨：如果人的一生没有西藏之行将是一大遗憾，西藏是人间的圣地呵！

“住进布达拉宫，我是最大的王，走在拉萨的街头，我是最美的情郎。”偶然间读到仓央嘉措的诗时，被西藏那片神奇的地方迷住了。

原来只在那广阔天地的净土，才能还原做个真正的人；终于明白了，在都市的高楼林立上，在无情的竞争中，在蜗居的斗室里失去了很多纯净的东西，原来少了带有生命原质的土壤，怎能生长原本简单至美的心情和爱情？西藏圣地，矗立在云端，是梦想中的天空之城。

纯净的天与地、简单的藏民，好像这里与外隔绝，踏上那些背包客的身影让我羡慕。踏上净土开始，他们都在感受、收获这片土地给予他们心灵上的震撼与感动，就算你是个没有任何宗教信仰的人也会被那与身高同等长的朝拜所感动至泪落，这样的人间天堂怎不让人向往？

嗅着酥油的清香，听到游牧的歌在耳边响起。那色彩亮丽的经幡飘在玛尼堆上，布达拉宫的阳光已洗涤了我的灵魂，我跟着喇嘛的经声，追寻在这片神奇的净土丰润着仓央嘉措千古流传诗的悠长。

我想看看三生石上的轮回，想知道前生今世的缘起

